

„Eltern werden – Liebespaar bleiben“

Wie pflegt man die Paarbeziehung im stressigen Familienalltag?



Wann: Montag, 3. Juni 2024 20 – 22 Uhr

Mit: Oinone Buschendorff-Schaar
(Mediatorin, Paarberaterin und Mutter von zwei erwachsenen Kindern)

Die Familienphase mit Kindern stellt eine große Herausforderung dar. Selbst wenn sie vom Paar sehnlichst erwünscht wurde, so stürmt doch Vieles auf die beiden Partner ein: die Begleitung der Kinder mit allen Erziehungsfragen, die Organisation des Tages mit den vielfältigen Aufgaben und Terminen, die Anforderungen beider im Beruf, evtl. der Bau eines Hauses ... in der „rush hour“ des Lebens zerbrechen viele Partnerschaften, Konflikte und Verletzungen häufen sich an, die Liebe wird zermürbt von Zeitmangel und Stress.

Doch es gibt Möglichkeiten, dem entgegen zu wirken, so dass die Verbundenheit und Liebe als Paar immer wieder hergestellt und erfahren werden kann. Das ist die Grundlage für das Erleben einer insgesamt gelingenden Partnerschaft und Familiensituation. Die Referentin wird konkrete Beispiele und Anregungen geben, wie Eltern in der Familienphase ein zufriedenes Liebespaar bleiben können.

Wo: AWO Familienzentrum Drachennest III
Maria-Goeppert-Str. 8 oder 12
23562 Lübeck (Hochschulstadtteil)

Anmeldung: im AWO Familienzentrum Drachennest III
Tel. 0451 / 582 49 422
Mail: faz-drachennest@awo-sh.de

Das Familienzentrum wird gefördert durch: